



# I Carrera Popular Nocturna

## La Adrada

### 10 Agosto 2013

# CDE C.O.A.A.C



#### GENERAL MASCULINO

Puesto	Dorsal	Apellidos, Nombre	Tiempo	Tiempo Chip	Vuelta 1	Vuelta 2	Vuelta 3	ritmo	Ciudad
1	11	De La Fuente Martín, Santiago	30:50	30:50	9:57	10:11	10:39	3:17	Móstoles
2	41	Kelly, James	31:11	31:11	10:10	10:21	10:38	3:19	Madrid
3	10	Lizana Calvo, Sergio	33:54	33:54	11:07	11:28	11:17	3:36	Madrid

#### GENERAL FEMENINO

Puesto	Dorsal	Apellidos, Nombre	Tiempo	Tiempo Chip	vuelta 1	Vuelta 2	vuelta 3	ritmo	Ciudad
1	29	Cuevas Simón, Celia	43:17	43:15	13:43	14:22	15:07	4:36	Sevilla La Nueva
2	55	Cano Martín, María Esther	43:41	43:40	14:02	14:40	14:56	4:38	Cervera De Los Monte
3	42	Díaz Andriño, Laura	46:24	46:22	14:39	15:38	16:04	4:56	Cebreros

#### LOCAL

Puesto	Dorsal	Apellidos, Nombre	Tiempo	Tiempo Chip	vuelta 1	Vuelta 2	vuelta 3	ritmo	Ciudad
1	61	Carmona Montero, Javier	35:01	35:00	11:07	11:40	12:11	3:43	La Adrada

#### SENIOR MASCULINO

Puesto	Dorsal	Apellidos, Nombre	Tiempo	Tiempo Chip	vuelta 1	Vuelta 2	vuelta 3	ritmo	Ciudad
1	11	De La Fuente Martín, Santiago	30:50	30:50	9:57	10:11	10:39	3:17	Móstoles
2	41	Kelly, James	31:11	31:11	10:10	10:21	10:38	3:19	Madrid
3	10	Lizana Calvo, Sergio	33:54	33:54	11:07	11:28	11:17	3:36	Madrid
4	48	Jiménez Cabezuela, José Manuel	34:05	34:05	11:08	11:28	11:27	3:37	San Martin De Valdei
5	17	Ureña Salgado, Raul	36:14	36:14	11:24	12:30	12:18	3:51	Madrid
6	52	González Flores, Adrián	42:11	42:09	13:18	14:00	14:49	4:29	Cervera De Los Monte
7	32	Saguar Suarez, Daniel	44:24	44:23	13:08	15:31	15:41	4:43	La Adrada
8	30	Sánchez Tinaquero, Oscar	44:42	44:37	14:25	15:02	15:09	4:45	La Adrada
9	85	De Pedraza, Fran	59:53	59:49	18:29	20:55	20:23	6:22	Madrid
10	34	Martinez Rivas, Pablo	1:00:33	1:00:29	19:22	20:21	20:44	6:26	La Adrada
11	66	Gonzalez Campabadal, Victor	1:00:33	1:00:29	19:24	20:22	20:41	6:26	Madrid

#### VETERANOS A MASCULINO

Puesto	Dorsal	Apellidos, Nombre	Tiempo	Tiempo Chip	vuelta 1	Vuelta 2	vuelta 3	ritmo	Ciudad
1	61	Carmona Montero, Javier	35:01	35:00	11:07	11:40	12:11	3:43	La Adrada
2	8	Gomez Cirujano, Jose Manuel	35:35	35:35	11:24	12:02	12:07	3:47	Sotillo De La Adrada
3	26	Orensanz Simon, Gustavo	36:22	36:21	11:56	12:06	12:17	3:52	
4	80	Alonso Roman, Tomas	36:26	36:24	11:45	12:16	12:21	3:52	La Adrada
5	37	San Martin Martin, Jose Ignacio	39:14	39:13	12:50	12:52	13:29	4:10	Sotillo De La Adrada
6	14	Del Pozo, Cordero, Eloy	39:52	39:50	13:05	13:22	13:21	4:14	Mostoles
7	56	Sánchez Rollon, Pablo	40:02	40:00	13:12	13:08	13:38	4:15	
8	86	Moreno Fuentes, Juan Antonio	40:18	40:17	14:03	12:54	13:18	4:17	Talavera
9	77	Salas Gonzalez, Miguel	40:29	40:27	13:02	13:29	13:55	4:18	Cadalso
10	2	Toledano Gonzalez, Raul	40:37	40:36	13:02	13:44	13:49	4:19	La Adrada
11	9	Manzano Saguar, David	42:24	42:22	13:44	14:16	14:21	4:30	La Adrada
12	83	Lahera, David	43:00	42:58	13:43	14:18	14:55	4:34	Huesca
13	38	Bermudez Navas, Alfonso	43:38	43:38	13:38	14:15	15:43	4:38	Mostoles
14	64	Fraile Martin, Arturo	44:25	44:23	14:16	14:59	15:07	4:43	Cadalso De Los Vidri
15	12	Díaz De Sonseca Puer, Rubén	44:41	44:38	14:17	14:57	15:22	4:45	Madrid
16	49	García Toledano, David	45:08	45:04	13:49	15:20	15:52	4:48	Sotillo De La Adrada
17	50	Repiso Pardo, David	45:18	45:14	13:49	15:21	16:02	4:49	Alcobendas
18	22	Grasa Arias, Jorge	46:36	46:33	14:30	16:17	15:44	4:57	Madrid
19	91	Perez Morcillo, Juan Carlos	46:58	46:56	14:22	15:55	16:37	4:60	Jaen
20	4	Horrillo Domenech, Javier	47:26	47:23	14:23	16:09	16:49	5:03	Alcorcon
21	6	Fernandez Sotelo, Javier	47:27	47:27	12:52	14:28	20:04	5:03	Madrid
22	5	Galan Marquez, Juan Carlos	48:31	48:28	15:10	16:09	17:08	5:09	Madrid
23	89	Santos Zafra, Alejandro	48:41	48:35	14:46	16:24	17:23	5:10	Madrid
24	92	Hernandez Garcia, Antonio	50:56	50:54	14:44	17:46	18:23	5:25	La Adrada
25	72	Ortiz De Taranco Egu, Carlos	53:58	53:55	17:30	17:53	18:29	5:44	Madrid
26	21	Muñoz Sanchez, Raul	55:16	55:16	16:29	18:42	20:03	5:53	
27	63	Dominguez Alba, Fernando	56:49	56:46	17:37	18:34	20:32	6:02	La Adrada
28	59	Garcia Andres, David	56:50	56:46	17:37	19:10	19:57	6:02	Madrid



# I Carrera Popular Nocturna La Adrada 10 Agosto 2013

CDE C.O.A.A.C



VETERANOS B MASCULINO									
Puesto	Dorsal	Apellidos, Nombre	Tiempo	Tiempo Chip	vuelta 1	Vuelta 2	vuelta 3	ritmo	Ciudad
1	25	Pacomio Pozo, Juan José	40:31	40:29	13:02	13:42	13:44	4:19	Getafe
2	27	Delgado Criado, Manuel	42:21	42:19	13:43	14:04	14:30	4:30	Madrid
3	16	Ureña Valls, Antonio	43:37	43:34	13:52	14:37	15:04	4:38	Madrid
4	7	Jimenez Izquierdo, Pedro	43:38	43:37	13:38	14:15	15:42	4:38	Getafe
5	46	Arrieta Zorroza, Oskar	46:00	45:56	14:59	15:32	15:22	4:53	
6	93	Lopez Fernandez, Diego	47:00	46:56	14:46	15:52	16:16	4:60	Madrid
7	45	Manzano Sacido, Vicente	47:24	47:20	15:40	15:33	16:04	5:02	Madrid
8	28	Valdes Sanchez, Juan	50:47	50:45	15:09	17:08	18:26	5:24	La Adrada
9	15	De Lucas Pasalodos, Juan Manuel	51:27	51:24	17:08	16:55	17:20	5:28	Madrid
10	88	Garrido Perez, Francisco	54:51	54:49	15:54	19:35	19:18	5:50	Madrid
11	19	Gabriel Sanchez, Norberto	55:21	55:21	16:55	18:33	19:50	5:53	Fuenlabrada
12	36	Gallego Palomo, Jaime	59:45	59:41	19:05	20:12	20:23	6:21	Madrid

SENIOR FEMENINO									
Puesto	Dorsal	Apellidos, Nombre	Tiempo	Tiempo Chip	vuelta 1	Vuelta 2	vuelta 3	ritmo	Ciudad
1	29	Cuevas Simón, Celia	43:17	43:15	13:43	14:22	15:07	4:36	Sevilla La Nueva
2	55	Cano Martín, María Esther	43:41	43:40	14:02	14:40	14:56	4:38	Cervera De Los Monte
3	42	Díaz Andrino, Laura	46:24	46:22	14:39	15:38	16:04	4:56	Cebreros
4	39	Romero Tejedor, Eva	48:18	48:15	15:38	16:21	16:15	5:08	
5	40	Fernández Sánchez, Eva	49:10	49:07	15:39	16:20	17:06	5:14	San Martin De Valdei
6	53	Repiso Pardo, Ainhoa	56:17	56:12	17:54	19:00	19:16	5:59	Alcobendas
7	84	Camarón, Irene	59:52	59:50	16:53	20:44	22:10	6:22	Huesca
8	81	Marinez Rivas, Cristina	1:00:33	1:00:30	19:25	20:22	20:40	6:26	La Adrada

VETERANOS A FEMENINO									
Puesto	Dorsal	Apellidos, Nombre	Tiempo	Tiempo Chip	vuelta 1	Vuelta 2	vuelta 3	ritmo	Ciudad
1	13	Bueno Pomposo, Clara	48:17	48:15	15:09	16:03	17:02	5:08	La Adrada
2	3	Fernandez Ferrandiz, Gema	51:22	51:19	15:56	17:24	17:56	5:27	Alcorcon
3	20	García Ros, Alicia	51:42	51:39	16:45	17:17	17:34	5:29	Madrid
4	47	Agirre Pinedo, Amaia	1:10:54	1:10:50	21:12	23:03	26:33	7:32	

VETERANOS B FEMENINO									
Puesto	Dorsal	Apellidos, Nombre	Tiempo	Tiempo Chip	vuelta 1	Vuelta 2	vuelta 3	ritmo	Ciudad
1	87	Sanchez Alba, Belen	54:51	54:47	17:37	18:05	19:03	5:50	La Adrada
2	35	Luna Elias, Margarita	55:41	55:37	17:06	18:35	19:53	5:55	La Adrada